



## **ПОЛЬША**

### **Памятка туристам**

В Польшу запрещен ввоз оружия и наркотических препаратов. Ограничений на ввоз предметов личного пользования нет. Разрешено ввозить без пошлины не более 1 л крепких алкогольных напитков и 2 л слабоалкогольных (для лиц старше 18 лет), не более 200 сигарет, 50 сигар или 200 г табака. На границе могут попросить предъявить имеющуюся валюту - не менее 20 долларов США на 1 день пребывания в Польше.

### **Транспорт**

Аэропорты расположены в крупнейших городах - Варшаве, Гданьске, Кракове, Познани, Вроцлаве, Щецине. Они принимают как местные, так и международные рейсы. Крупнейшие воздушные ворота Польши - международный аэропорт Фредерика Шопена в Варшаве.

Между городами действует автобусное и железнодорожное сообщение.

В городах курсируют автобусы, троллейбусы, трамваи, а в Варшаве действует метро.

Единые билеты продаются в метро, газетных, табачных и прочих киосках, можно купить и у водителя, но это будет дороже.

Такси курсируют круглосуточно. Взять автомобиль в аренду можно, если вам более 21 года, при наличии водительского удостоверения (в том числе и российского). Бюро аренды расположены в аэропортах, на больших вокзалах и в офисах предварительного бронирования международных компаний.

### **Время**

Разница во времени с московским: -2 часа.

### **Государственный язык**

Официальный язык - польский. Часть жителей владеет русским и английским языками.

### **Валюта**

Денежная единица Польши - польский злотый (PLN).

1 польский злотый = 100 грошей. Иностранную валюту можно обменять в специальных пунктах («Kantor wymiany walut» или «Kantor»). В польских отделениях банков обмена валюты чаще всего нет. В отелях, ресторанах, крупнейших магазинах и на бензозаправочных станциях принимают пластиковые карты VISA, MasterCard, Eurocard, American Express, Diners, JCB.

### **Кухня**

Польская кухня достаточно сытная. На первое хороши супы: мясные («росол», «чернина») и овощные («ботвинка», «капусняк»). На второе – известный «бигос» - квашеная капуста с



мясом, «фляки» - густой бульон из рубцов (говяжьих, свиных), жареная утка «качка», «гее» - гусь с яблоками, «котлет шабови», «голонка». Из напитков стоит попробовать настойки, популярна водка - «Зубровка», «Житна», а также пиво.

### **Магазины.**

Магазины открыты с 6:00 до 19:00, по субботам с 7:00 до 13:00. Некоторые магазины работают до 22:00 или круглосуточно. Также есть множество супермаркетов, с бесплатными автостоянками, работающие без выходных, с раннего утра до позднего вечера.

### **Tax-free**

Возврат НДС (VAT) производится в аэропорту при наличии соответствующего чека на приобретенные товары. Чек оформляется при покупке товаров на сумму от 75 евро (около 310 польских злотых) и предъявляется при прохождении таможенного контроля вместе с товаром в производственной упаковке. Чек с отметкой таможенника необходимо предъявить в специальное окошечко Tax Refund.

### **Чаевые**

В Польше принято оставлять чаевые в размере 10% от суммы счета. Если чаевые не включены в счет, рекомендуется просто округлить сумму. В такси чаевые не приняты.

### **Электричество**

Напряжение в сети - 220 В, частота 50 Гц. В домах и гостиницах используется европейский стандарт розеток.

### **Телефоны.**

В Россию можно позвонить из телефонов-автоматов, из холла гостиницы, заказать разговор в центральном почтовом отделении или из номера гостиницы (дороже).

Телефонные карточки продаются во всех газетных киосках.

Карточки рассчитаны на определенное количество "импульсов": 25, 50 или 100. Перевод "импульса" в минуты зависит от характера звонка и времени суток. Для выхода на междугороднюю связь необходимо набрать 0, а затем двузначный код города. Для международных звонков сначала набирается 00, а затем код страны. Для звонков на мобильные телефоны код города не набирается. При звонках из России в Польшу необходимо набирать: 8 - 10 - 48 - NN - городской номер, где NN - код города.

Сотовая связь: роуминг доступен для абонентов крупных российских сотовых операторов. Местные операторы - Plus GSM, IDEA Optima, Era GSM - работают в стандарте GSM 900/1800.

Полезные телефоны:

Пожарная охрана - 122.

Полиция - 133.

Скорая медицинская помощь - 144.

### **Посольство Польши в Москве:**

Адрес: 123557, Россия, г. Москва, ул. Климашкина, 4

Телефон: +7 495 231 1500, +48 22 3978350, +48 22 3978351

Факс: +7 495 231 1515, +7 495 231 1535, +7 495 254 2286

E-mail: [moskwa.amb.sekretariat@msz.gov.pl](mailto:moskwa.amb.sekretariat@msz.gov.pl), [moskwa.amb.konsulat@msz.gov.pl](mailto:moskwa.amb.konsulat@msz.gov.pl)

(консульский отдел)

Сайт: [www.polandemb.ru](http://www.polandemb.ru)

Режим работы:



Лечебные курорты мира

[www.all-kurort.ru](http://www.all-kurort.ru)

Москва, ул. Яблочкова д 21 А. 3 этаж  
8(495)772-67-36 и 8(495)665-90-02

---

Пн - Пт с 9.00 до 17.00

Пн - Пт с 9.00 до 13.00 (прием посетителей в консульском отделе)

**Посольство РФ в Польше:**

Адрес: 49, 00-761 Belwederska Street, Warszawa, Rzeczpospolita Polska

Телефон: (8-10-48-22) 621-3453

Факс: (8-10-48-22) 625-3016

E-mail: [roskons@medianet.pl](mailto:roskons@medianet.pl)

Сайт: [www.rusemb.pl](http://www.rusemb.pl)